

**План работы Центра тестирования ГТО МАУ «ФК «КУЗБАСС»  
по приему нормативов на знаки отличия  
со средними общеобразовательными учреждениями города Кемерово**

Дата приема нормативов (число, месяц, год) и время	Номера школ	Кол - во	Степень	Вид испытаний	Указание места приема нормативов Центр тестирования
<b>СЕНТЯБРЬ</b>					
21.09.18 в 10.00	11, 15, 19, 24	33	V	Метание, Челночный бег 3x10 м, Бег на 30 м, 60 м, 100, 2 км, 3 км.	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32
21.09.18 в 13.00	34, 36, 89	32		Метание, Челночный бег 3x10 м, Бег на 30 м, 60 м, 100, 2 км, 3 км.	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32
25.09.18 в 10.00	26, 41, ГКЛ, 74	51		Метание, Челночный бег 3x10 м, Бег на 30 м, 60 м, 100, 2 км, 3 км.	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32
27.09.18 в 10.00	26, 41, ГКЛ	51		Кросс на 3 км, 5 км по пересеченной местности	«СШОР-3» Волкова 45
27.09.18 в 10.00	11, 15, 19, 74, 24	33		Кросс на 3 км, 5 км по пересеченной местности	«СШОР-3» Волкова 45
27.09.18 в 11.00	21, 80, 84	54		Плавание 50 м	«Олимп» Греческая деревня 157
27.09.18 в 11.00	34, 36, 89	32		Плавание 50 м	«Олимп» Греческая деревня 157
28.09.18 в 10.00	21, 80, 84	54		Метание, Челночный бег 3x10 м, Бег на 30 м, 60 м, 100, 2 км, 3 км.	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32
<b>ОКТАБРЬ</b>					
02.10.18 10.00	11, 15, 19, 74, 24	33	Стрельба из пневматической винтовки, Стрельба из электронного оружия	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32	
02.10.18 11.00	11, 15, 19, 74, 24	33	Подтягивание из виса на высокой перекладине, Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, Рывок гири 16 кг, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32	
03.10.18 в 10.00	34, 36, 89	32	Стрельба из пневматической винтовки, Стрельба из электронного оружия	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32	
03.10.18 в 11.00	34, 36, 89	32	Подтягивание из виса на высокой перекладине, Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, Рывок гири 16 кг, Сгибание и	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32	

			разгибание рук в упоре лежа на полу, Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	
04.10.18 10.00	21, 80, 84	54	Кросс на 3 км, 5 км по пересеченной местности	«СШОР-3» Волкова 45
04.10.18 в 10.00	34, 36, 89	32	Кросс на 3 км, 5 км по пересеченной местности	«СШОР-3» Волкова 45
04.10.18 11.00	11, 15, 19, 74, 24	33	Плавание 50 м	«Олимп» Греческая деревня 157
04.10.18 11.00	26, 41, ГКЛ	51	Плавание 50 м	«Олимп» Греческая деревня 157
09.10.18 10.00	26, 41, ГКЛ	51	Стрельба из пневматической винтовки, Стрельба из электронного оружия	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32
09.10.18 11.00	26, 41, ГКЛ	51	Подтягивание из виса на высокой перекладине, Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, Рывок гири 16 кг, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32
10.10.18 10.00	21, 80, 84	54	Стрельба из пневматической винтовки, Стрельба из электронного оружия	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32
10.10.18 11.00	21, 80, 84	54	Подтягивание из виса на высокой перекладине, Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, Рывок гири 16 кг, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32

Главный судья Центра тестирования ВФСК ГТО МАУ «ФК «КУЗБАСС» Зубатова А.В.

