

**План работы Центра тестирования ГТО МАУ «ФК «КУЗБАСС»
по приему нормативов на знаки отличия
со средними общеобразовательными учреждениями города Кемерово**

Дата приема нормативов (число, месяц, год)	Время	Номера школ	Кол - во	Степень	Вид испытаний	Указание места приема нормативов	
						Центр тестирования	Школа
ОКТАБРЬ							
24.10.2018	10.00	19, 15	64	III-IV	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Рывок гири 16 кг, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), Подтягивание из виса на высокой перекладине, Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.		МБОУ «СОШ №19», ул. Назарова 8
	11.30	39, 56	57				
	12.30	11, 82	46				
25.10.2018	11.30	41, 26	74		Бег на 30 м, 60м, 1.5 км, 2 км, 3 км, Челночный бег 3x10 м	Легкоатлетический манеж ул. Ворошилова 13	
26.10.2018	10.00	41	65		Стрельба из электронного оружия	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32	
	14.00	62	67				
30.10.2018	11.00	41, 19	113		Плавание	«Олимп» Греческая деревня 157	
31.10.2018	10.00	62	67	III-IV	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Рывок гири 16 кг, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), Подтягивание из виса на высокой перекладине, Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.		«МБОУ «Лицей №62» Ул. Весенняя 17
	11.30	41	41				
	13.00	10, 1, 84	67				
НОЯБРЬ							
13.11.2018	11.00	36	111	III-IV	Плавание	«Олимп» Греческая деревня 157	
14.11.2018	11.00	89	87		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Рывок гири 16 кг, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32	

					туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), Подтягивание из виса на высокой перекладине, Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.		
15.11.2018	11.30	74, 31, 80,35	67		Бег на 30 м, 60м, 1.5 км, 2 км, 3 км, Челночный бег 3x10 м	Легкоатлетический манеж ул. Ворошилова 13	
16.11.2018	10.00	74, 11, 35	57		Стрельба из электронного оружия	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32	
	14.00	31, 39, 80	61				
19.11.2018	11.30	36(4ст), 84	64		Бег на 30 м, 60м, 1.5 км, 2 км, 3 км, Челночный бег 3x10 м	Легкоатлетический манеж ул. Ворошилова 13	
20.11.2018	11.00	21, 5, 46	116		Плавание	«Олимп» Греческая деревня 157	
21.11.2018	11.00	74, 31, 80, 35	67		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Рывок гири 16 кг, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), Подтягивание из виса на высокой перекладине, Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32	
22.11.2018	11.30	34	83		Бег на 30 м, 60м, 1.5 км, 2 км, 3 км, Челночный бег 3x10 м	Легкоатлетический манеж ул. Ворошилова 13	
23.11.2018	10.00	56, 10	57		Стрельба из электронного оружия	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32	
	14.00	21	80				
26.11.2018	11.30	21	80		Бег на 30 м, 60м, 1.5 км, 2 км, 3 км, Челночный бег 3x10 м	Легкоатлетический манеж ул. Ворошилова 13	
27.11.2018	11.00	62, 74, 11	114		Плавание	«Олимп» Греческая деревня 157	
28.11.2018	11.00	34	83		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Рывок гири 16 кг, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), Подтягивание из виса на высокой перекладине, Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32	
29.11.2018	11.30	62, 5	76		Бег на 30 м, 60м, 1.5 км, 2 км, 3 км, Челночный бег 3x10 м	Легкоатлетический манеж ул. Ворошилова 13	

30.11.2018	10.00	89	87	Стрельба из электронного оружия	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32
	14.00	24	56		
ДЕКАБРЬ					
03.12.2018	11.30	10, 19	75	Бег на 30 м, 60м, 1.5 км, 2 км, 3 км, Челночный бег 3x10 м	Легкоатлетический манеж ул. Ворошилова 13
04.12.2018	11.00	89, 31	112	Плавание	«Олимп» Греческая деревня 157
05.12.2018	11.00	24, 26	65	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Рывок гири 16 кг, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), Подтягивание из виса на высокой перекладине, Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32
07.12.2018	10.00	34	83	Стрельба из электронного оружия	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32
	14.00	82, 15	38		
10.12.2018	11.30	24,82	78	Бег на 30 м, 60м, 1.5 км, 2 км, 3 км, Челночный бег 3x10 м	Легкоатлетический манеж ул. Ворошилова 13
11.12.2018	11.00	34, 39	110	Плавание	«Олимп» Греческая деревня 157
12.12.2018	11.00	21	80	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Рывок гири 16 кг, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), Подтягивание из виса на высокой перекладине, Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32
13.12.2018	11.30	11, 39, 56	81	Бег на 30 м, 60м, 1.5 км, 2 км, 3 км, Челночный бег 3x10 м	Легкоатлетический манеж ул. Ворошилова 13
14.12.2018	10.00	19, 1	67	Стрельба из электронного оружия	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32
	14.00	5, 46, 26, 81	66		
17.12.2018	11.30	1, 15, 46	62	Бег на 30 м, 60м, 1.5 км, 2 км, 3 км, Челночный бег 3x10 м	Легкоатлетический манеж ул. Ворошилова 13
18.12.2018	11.00	24, 10, 82, 35	115	Плавание	«Олимп» Греческая деревня 157
19.12.2018	11.00	36	111	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	МАУ «ФК «КУЗБАСС»

				на гимнастической скамье, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Рывок гири 16 кг, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), Подтягивание из вися на высокой перекладине, Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине 90 см.	Рутгерса 32	
20.12.2018	11.30	89	87	Бег на 30 м, 60м, 1.5 км, 2 км, 3 км, Челночный бег 3x10 м	Легкоатлетический манеж ул. Ворошилова 13	
21.12.2018	10.00	36(4ст)	43+2(3ст)	Стрельба из электронного оружия	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32	
	14.00					
25.12.2018	11.00	26, 84, 15, 1, 56, 80	104	Плавание	«Олимп» Греческая деревня 157	
26.12.2018	11.00	5, 46	36	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Рывок гири 16 кг, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), Подтягивание из вися на высокой перекладине, Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине 90 см.	МАУ «ФК «КУЗБАСС» Рутгерса 32	
27.12.2018	11.30	36(3ст)	68	Бег на 30 м, 60м, 1.5 км, 2 км, 3 км, Челночный бег 3x10 м	Легкоатлетический манеж ул. Ворошилова 13	

Главный судья Центра тестирования ВФСК ГТО МАУ «ФК «КУЗБАСС» Зубатова А.В.

